

PLANNING 2023-2024

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h PILATES		9h PILATES		9h CLASSIQUE ADULTES
10h15 PILATES	10h ÉVEIL (4/5 ANS) 45min	10h STRECHING		10h15 BARRE AU SOL STRECHING
11h15 STRECHING	11h INITIATION (5/6 ANS) 45 min	11h15 ROSE PILATES ET POST/THÉRAPIE		11h15 JAZZ ADOS ADULTES
12h30 PILATES				
	12h	12h		12h45
13h30				
	14h30 JAZZ ADOS 1 (11-14 ANS)			13h JAZZ ADULTES DÉBUTANTS
				14h
	16h00 CLASSIQUE MOYEN (11-14 ANS)			
17h CLASSIQUE ÉLÉMENTAIRE (9-11 ANS)	17h30 JAZZ ADOS 2 (+15 ANS)		17h JAZZ PRÉPARATOIRE (7-9 ANS)	
18h JAZZ ÉLÉMENTAIRE (9-11 ANS)	19h JAZZ ADULTES 1		18h CLASSIQUE PRÉPARATOIRE (7-9 ANS)	
19h15 PILATES			19h TECHNIQUE POINTES	
20h15 BARRE AU SOL STRECHING	20h30 JAZZ ADULTES 2		20h CLASSIQUE AVANCÉ	
21h15			21h30	
	22h			

Renseignements : 06 62 69 53 41
 danseetcompagnie33@yahoo.fr
 www.danseetcompagnie.fr

